

# HELD:INNENREISE

der Persönlichkeitsentwicklung

EIN INTENSIVPROGRAMM FÜR LEHRLINGE



# HELD:INNENREISE DER PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG



Lieber Lehrling,

wir freuen uns sehr, dir vor dem Start deiner Ausbildung das Intensivprogramm „Die Held:innenreise der Persönlichkeitsentwicklung“ vorzustellen. Dieses Programm wurde speziell für Lehrlinge entwickelt, um dich nicht nur fachlich, sondern auch in deiner persönlichen Entwicklung zu stärken. Denn deine Persönlichkeit ist ein wesentlicher Schlüssel für deinen Erfolg – sowohl im Beruf als auch im Leben.

Die „Held:innenreise der Persönlichkeitsentwicklung“ basiert auf der inspirierenden Struktur der klassischen Held:innenreise. Diese dient als Leitfaden, um dich auf deinem Weg zu begleiten und dir zu zeigen, wie du deine Stärken und Potenziale entdecken und entfalten kannst. Ziel ist es, dass du dich als „Held:in deiner eigenen Zukunft“ erkennst und lernst, deine Handlungsspielräume bewusst zu nutzen. Dabei stehen Themen wie Selbstbewusstsein, Resilienz, Kommunikation und soziale Verantwortung im Mittelpunkt.

Das Programm ist so gestaltet, dass es dich während deiner gesamten Lehrzeit begleitet. Es kombiniert Präsenzphasen mit flexiblen Online-Lernmodulen, die dir nicht nur Wissen vermitteln, sondern auch deine praktischen Fähigkeiten fördern. Die Inhalte sind speziell auf die Bedürfnisse von Lehrlingen zugeschnitten und helfen dir, die Herausforderungen des Berufslebens selbstbewusst und kompetent zu meistern.

Wir freuen uns darauf, dich auf dieser spannenden Reise zu begleiten und gemeinsam mit dir an deiner persönlichen und beruflichen Entwicklung zu arbeiten.

## Kurzbeschreibung des Lehrgangs

Dieses Konzept verbindet die inspirierende Struktur der Held:innen-reise mit den notwendigen sozialen Kompetenzen für Lehrlinge, um sie bestmöglich auf ihre berufliche und persönliche Zukunft vorzubereiten. Die Methoden sind auf die Zielgruppe zugeschnitten und fördern aktives Lernen und Transfer.

## Facts zum Lehrgang



### Organisationsform

Präsenz- und Online-Seminare, und E-Learnings



### Seminarort

Hochschule Burgenland, Eisenstadt und Pinkafeld



### Vortragssprache

Deutsch



### Preis/Person

Kosten pro Lehrjahr: € 670,-  
Kosten für alle 3 Lehrjahre: € 2.010,-

## Anmeldung



### Zielgruppe

Lehrlinge im Alter zwischen 15 und 25 Jahren



### Anmeldung

über die Akademie Burgenland  
[seminartool.akademie-burgenland.at](https://seminartool.akademie-burgenland.at)  
[www.akademie-burgenland.at/](https://www.akademie-burgenland.at/)

## Lernformate

### 6-tägiges Intensivprogramm in Präsenz

Die 6 Präsenztage à 6 Stunden finden während der regulären Lehrzeit statt, wobei sich jeder Tag zwei Stationen der Helden:innenreise widmet und relevante soziale Kompetenzen integriert.

#### Das Programm hilft dir

- deine Stärken zu erkennen
- ein starkes Selbstbewusstsein und Resilienz zu entwickeln
- deine Kommunikations- und Konfliktfähigkeit zu verbessern
- deine Teamkompetenz zu stärken
- Verantwortung für dich, andere und deine Umwelt zu übernehmen

### 3 thematische Online-Lernstrecken

Ergänzend zur Persönlichkeitsentwicklung im Rahmen der „Held:innenreise“ absolvierst du drei thematische Online-Lernstrecken, die grundlegende Zukunftskompetenzen vermitteln.

- Jede Lernstrecke kombiniert digitale Selbstlernmodule mit einer moderierten Online-Live-Session
- Ziel ist es, kritisches Faktenwissen zu stärken und zugleich digitale Lernkompetenz zu fördern
- Die Lernstrecken sind didaktisch aufbereitet und berücksichtigen den beruflichen Alltag
- Die Teilnahme erfolgt im Laufe der Ausbildungszeit flexibel - ein Thema pro Ausbildungsjahr

## Seminarstruktur - Die Held:innenreise

### 1. Lehrjahr

- **Tag 1: Der Aufbruch**  
Stationen 1 & 2: Die gewöhnliche Welt / Der Ruf des Abenteurers
- **Tag 2: Die Weigerung & Der Mentor**  
Stationen 3 & 4: Weigerung des Rufs / Begegnung mit dem Mentor

### 2. Lehrjahr

- **Tag 3: Der erste Schritt**  
Stationen 5 & 6: Übergang über die erste Schwelle / Tests, Verbündete & Feinde
- **Tag 4: Die Höhle & Die Prüfung**  
Stationen 7 & 8: Vordringen zur innersten Höhe / Die entscheidende Prüfung

### 3. Lehrjahr

- **Tag 5: Belohnung & Der Rückweg**  
Stationen 9 & 10: Das Schwert erhalten / Der Weg zurück
- **Tag 6: Die Rückkehr**  
Stationen 11 & 12: Die Auferstehung / Rückkehr mit dem Elixier



# Aufbau und Ablauf des Lehrgangs

**PRÄSENZ**

**ONLINE**

## 1. Lehrjahr

### **TAG 1**

Selbstbewusstsein &  
Resilienz

Motivation &  
Zukunftsorientierung

### **TAG 2**

Selbstbewusstsein &  
Resilienz

Zusammenarbeit &  
Ressourcenarbeit



Finanz-Kompetenz

## 2. Lehrjahr

### **TAG 3**

Kommunikation  
Grundlagen

Zusammenarbeit &  
Team

### **TAG 4**

Kommunikation  
Feedbackkultur

Konfliktmanagement  
Mobbingprävention



Medienkompetenz & KI

## 3. Lehrjahr

### **TAG 5**

Kreativität &  
Zukunftsorientierung

Nachhaltigkeit &  
Soziale Verantwortung

### **TAG 6**

Integration der  
Kompetenzen,  
Umgang mit Herausforde-  
rungen

Zukunftsorientierung,  
Selbstbewusstsein,  
Motivation



IT-Security

Um den nachhaltigen Transfer des Gelernten in den Alltag zu gewährleisten, nutzen wir eine digitale Lernplattform. Diese Plattform dient als zentrales Kollaborations- und Kommunikations-Tool während der gesamten Ausbildungszeit.



AKADEMIE BURGENLAND GMBH  
Hochschul-Studienzentrum Eisenstadt  
Campus 1 | 7000 Eisenstadt

Kontakt:  
Tel.: +43 (0) 5 7705-5200  
E-Mail: [office@akademie-burgenland.at](mailto:office@akademie-burgenland.at)